

Happy Kitchen
CAFE & BAR

種子餐廳計劃

吞嚥友善堂食照護食



吞嚥困難都可以
同桌同餐
有啖好食!



*「照護食」需提前至少5天預訂

社聯
HKCSS

照護食
CareFood

香港社會服務聯會照護食種子餐廳計劃
符合IDDSI國際吞嚥障礙飲食標準



Happy Kitchen
CAFE & BAR

吞嚥友善堂食照護食



招牌♥海南雞飯

會員價 **\$108** \$160 非會員價

#主食

質感嫩滑

營養豐富

高蛋白質

4

糊狀

適用人士

- ✓ 無需咬合或咀嚼
- ✓ 舌頭控制能力較弱人士
- ✓ 咀嚼及吞嚥時有疼痛感人士
- ✓ 缺少牙齒或配戴不合適假牙人士

肉碎炒雜菜

會員價 **\$88**
\$128 非會員價

5

細碎及濕軟

適用人士

- ✓ 無需咬合；極少量咀嚼
- ✓ 咀嚼時感到疼痛或疲累人士
- ✓ 缺少牙齒或配戴不合適假牙人士

鰻炒豆香雜菜

會員價 **\$88**
\$128 非會員價

6

軟質及一口量

適用人士

- ✓ 無需咬合；需要咀嚼
- ✓ 咀嚼時感到疼痛或疲累人士
- ✓ 缺少牙齒或配戴不合適假牙人士

紅酒醉海南

會員價 **\$88**
\$128 非會員價

6

軟質及一口量

適用人士

- ✓ 無需咬合；需要咀嚼
- ✓ 咀嚼時感到疼痛或疲累人士
- ✓ 缺少牙齒或配戴不合適假牙人士

蠔香綠意炒雜菜

會員價 **\$68**
\$98 非會員價

6

軟質及一口量

適用人士

- ✓ 無需咬合；需要咀嚼
- ✓ 咀嚼時感到疼痛或疲累人士
- ✓ 缺少牙齒或配戴不合適假牙人士

初雪木糠布丁



會員價 **\$68** \$98 非會員價

#甜品



**EC
7**

容易咀嚼

適用人士

- ✓ 兼備咬合及咀嚼軟類食物人士
- ✓ 吞嚥堅硬或耐嚼食物時感到困難或痛楚的人士

神秘黑森林



會員價 **\$68**
\$98 非會員價

即磨古法芝麻糊



會員價 **\$48**
\$68 非會員價



3

適用人士

- ✓ 吞嚥時有疼痛感人士

和風鱈戀豆香沙律

會員價 **\$68** \$98 非會員價

#沙律



6

適用人士

- ✓ 無需咬合；需要咀嚼
- ✓ 咀嚼時感到疼痛或疲累人士
- ✓ 缺少牙齒或配戴不合適假牙人士

軟質及一口量

• 圖片僅供參考 • 另收加一服務費
• 每個人吞嚥能力各有差異，如對質感有任何問題，請諮詢您的言語治療師、醫生、醫護或其他專業人士；
食物質感會隨時間、溫度而改變，餐點列明的質感標準只供參考用途



Happy Kitchen
CAFE & BAR

吞嚥友善堂食照護食



金玉南瓜濃湯



會員價 **\$48** \$68 非會員價

#湯品



2

適用人士

低度稠(杰) ✓ 舌頭控制稍弱人士

清心蘿蔔湯

會員價 **\$48** \$68 非會員價



1

適用人士

極微稠(杰) ✓ 能處理輕微稠度液體人士

符合
IDDSI
國際吞嚥障礙
飲食標準

香港社會服務聯會
照護食種子餐廳計劃

社
HKCSS 聯

照護食
CareFood



Happy Kitchen
CAFE & BAR

照護食自選套餐



3道菜套餐

A×1+ B×1+ C×1

\$158

4道菜套餐

A×1+ B×1+ C×2

\$198

A



招牌海南雞飯+\$20
(符合IDDSI 4級標準)



紅酒醉海南
(符合IDDSI 6級標準)



鰻炒豆香雜菜
(符合IDDSI 6級標準)



肉碎炒雜菜
(符合IDDSI 5級標準)

B



初雪木糠布丁
(符合IDDSI 7EC級標準)



神秘黑森林
(符合IDDSI 7EC級標準)



和風鱈戀豆香沙律
(符合IDDSI 6級標準)



蠔香綠意炒雜菜
(符合IDDSI 6級標準)

C



清心蘿蔔湯
(符合IDDSI 1級標準)



金玉南瓜濃湯
(符合IDDSI 2級標準)



即磨古法芝麻糊
(符合IDDSI 3級標準)



吞嚥困難都可以
同桌同餐
有啖好食!

• 圖片僅供參考 • 另收加一服務費
• 每個人吞嚥能力各有差異，如對質感有任何問題，請諮詢您的言語治療師、醫生、醫護或其他專業人士；
食物質感會隨時間、溫度而改變，餐點列明的質感標準只供參考用途

照護食種子餐廳

Happy Kitchen
CAFE & BAR

進食，是基本；食得好、食得滋味，
同桌同食，才是真正的照護！

德國寶旗下Happy Kitchen Café & Bar 與**香港社會服務聯會**合作，率先加入「**照護食種子餐廳**」計劃，參照社聯《照護食標準指引》製作出共11道符合「**IDDSI國際吞嚥障礙飲食標準**」的照護食餐單。我們也是首家獲社聯認可有齊        7個等級照護食的餐廳，讓有需要人士能與家人共享滋味，不再被孤立於飯桌之外，同餐同桌同食，一家人食得開心、食得安心！



什麼是吞嚥困難？

是指在吞嚥過程中遇到困難，不能安全有效地將食物由口送到胃內，患者可能會在飲食、吞唾液或藥物時遇到困難；吞嚥困難成因可由不同種類疾病引起，或由於控制吞嚥的肌肉或神經受損所引致。如出現吞嚥困難，應盡快向言語治療師或相關醫護人員查詢。

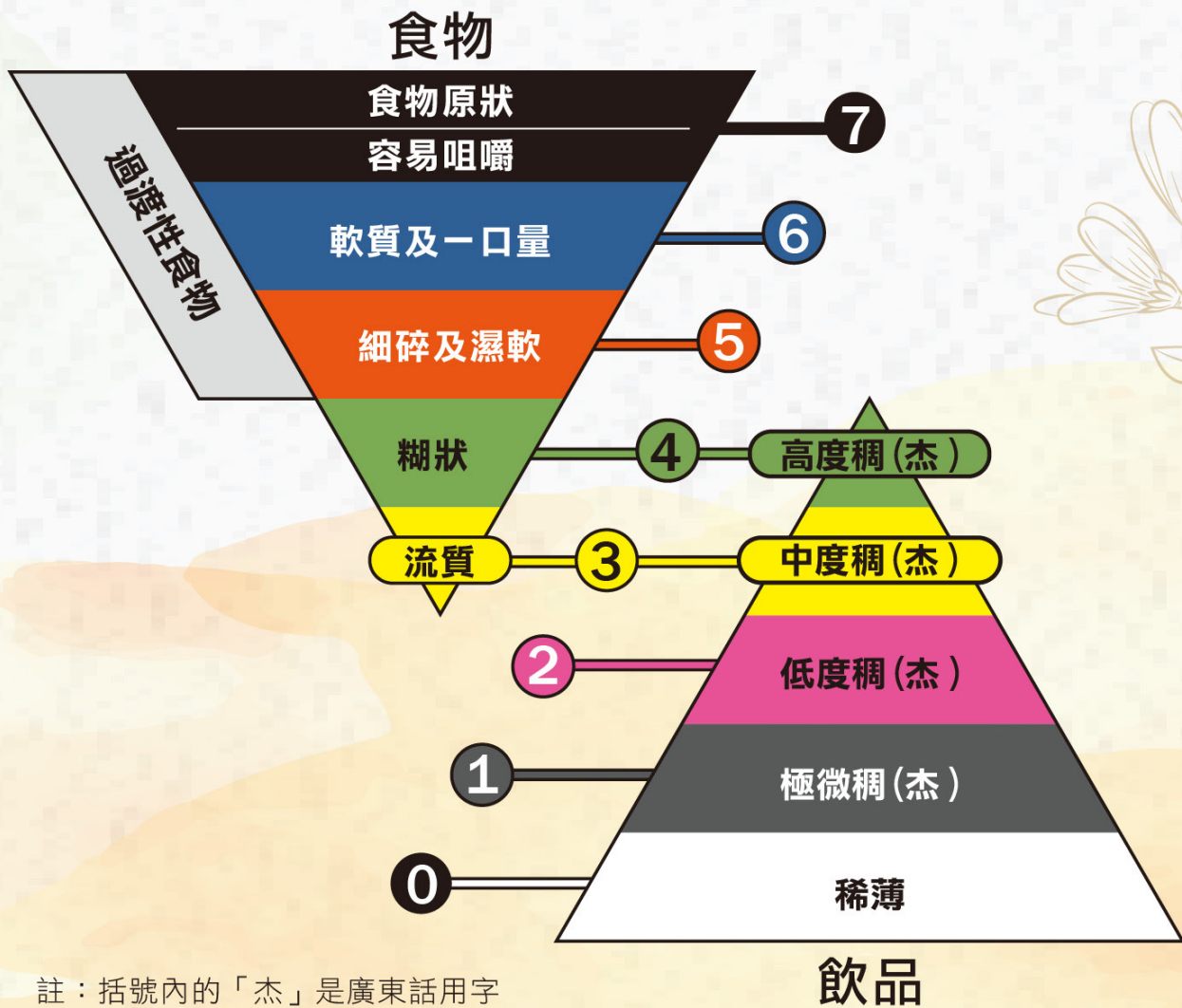


未清楚自己適合進食的餐膳？

可參考菜單上的菜式適用人士描述；或諮詢您的言語治療師、醫生、醫護或其他專業人士，按照建議進食相符IDDSI等級的照護食。



IDDSI 國際吞嚥障礙飲食標準



「照護食」和「軟餐」有什麼分別？

照護食是指透過各種烹調及處理方法，**調整食物的形態和軟硬程度、飲品的杰度**，以配合不同程度吞嚥及咀嚼困難人士的需要，旨在使有需要人士安心進食，同時**保留食物的色香味**，令他們可以有尊嚴地進食。



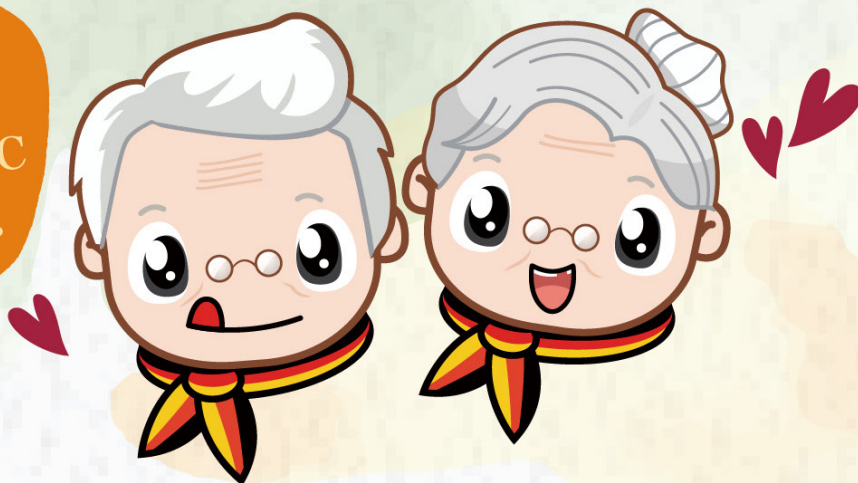
根據照護食標準指引及國際吞嚥障礙飲食標準 (IDDSI)，照護食可分為**等級0至等級7**，涵蓋多元化的餐類，而**軟餐是照護食的其中一種**。

Happy Kitchen
CAFE & BAR

吞嚙友善堂食照護食

全港首家

有齊Level 1-7EC
照護食餐廳!



歡迎查詢



立即預訂

www.happykitchen.co | 5922 6063



*「照護食」需提前至少5天預訂